

Bilan de compétences



Explorez de nouvelles perspectives et élaboriez votre projet d'évolution !

Pour qui ?

Pour tous
> quel que soit votre âge et votre situation
> de l'entrée dans la vie professionnelle jusqu'à la préparation à la retraite

Pour quoi ?

Vous accompagner dans vos réflexions professionnelles, identifier vos compétences, vous aider à vous projeter (*évolution interne, reconversion, création d'activité, changement d'emploi...*)

Comment ?

Un premier entretien d'accueil gratuit permet de présenter les différentes prestations, les outils et d'échanger sur vos motivations à effectuer un bilan de compétences.

LES INFOS PRATIQUES

Durée :

DE 12H À 24H

Entre 2 et 4 mois
Rythme défini lors de l'entretien d'accueil

Délais d'accès selon vos disponibilités

Modalités :

- Entretiens individuels en présentiel ou en distanciel en visio.
- Travail en autonomie entre les rendez-vous.

Public et prérequis :

Tout actif en réflexion professionnelle ayant au moins une première expérience professionnelle.

Tarifs :

de 990€ à 2 070€

CONTENU

Le bilan de compétences est une véritable **pause réflexive dans sa vie professionnelle**.

Il permet de prendre du recul sur son parcours, d'identifier ses compétences et ses talents, mais aussi de clarifier ses envies et ses valeurs.

C'est un accompagnement personnalisé qui aide à **définir un projet professionnel réaliste et motivant**, qu'il s'agisse d'une évolution de carrière, d'une reconversion, d'un projet entrepreneurial ou d'un retour à l'emploi après un burn-out ou un problème de santé.

À l'issue du bilan, un **plan d'action concret** est élaboré, vous donnant une feuille de route claire pour avancer, retrouver confiance et vous projeter sereinement dans l'avenir.

LE FINANCEMENT

Quel que soit votre situation : Votre CPF ou auto-financement

Vous êtes salarié

- Votre Employeur (PDC) et son OPCO

Vous êtes demandeur d'emploi

- France Travail (dans certains cas)

Vous êtes indépendant

- Votre FAF (Fonds d'Assurance Formation)

LE PARCOURS EN 3 PHASES

PRÉLIMINAIRE

- Analyser vos besoins et vos attentes.
- Définir le format le plus adapté.
- Poser le cadre, les objectifs et les modalités de l'accompagnement.

INVESTIGATION

- Explorer votre parcours, vos compétences, vos motivations et vos valeurs.
- Identifier et approfondir les pistes d'évolution.
- Se projeter concrètement (emploi, formation, évolution,...).

CONCLUSION

- Faire le bilan de l'investigation.
- Elaborer le plan d'action.
- Finaliser le document de synthèse.

LES +

- Un consultant unique tout au long de la prestation.
- Une expertise du bilan de compétences depuis plus de 30 ans.
- Un environnement accessible et une équipe de consultants professionnalisée et outillée.
- Le CIBC Sud Aquitaine est certifié Qualiopi sur les actions Bilan de Compétences.

LES OUTILS & MÉTHODES PROPOSÉS

Vous êtes pleinement acteur de votre bilan, accompagné(e) pas à pas pour bâtir un projet qui vous ressemble.

- Entretiens individuels personnalisés pour favoriser l'échange et la prise de recul.
- Inventaires de compétences et grilles d'analyse pour valoriser le parcours et les savoir-faire.
- Mises en situation et démarches permettant une aide à la prise de décision.
- Travail collaboratif et co-construction
- Ressources documentaires et bases métiers pour explorer les perspectives professionnelles.
- Tests et questionnaires d'orientation, intérêts, valeurs pour mieux cerner les motivations profondes.

LES MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questionnaire
d'évaluation en
fin de bilan de
compétences

Questionnaire à
6 mois
(entretien de
suivi proposé)

Via les
applications
CPF, France
Travail et
réseaux sociaux

Lieux d'intervention :

Anglet, Mauléon, Pau, Saint-Palais / Mont-de-Marsan, Saint-Paul-lès-Dax

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Référente handicap : hassiba.guellab@cibcsudaquitaine.net - 05.59.27.39.69

Contact :

contact@cibcsudaquitaine.net - 05.59.27.39.69 - siège social : 154 Avenue Alfred Nobel 64000 PAU



L'ensemble des sites et des prestations est accessible et adapté aux personnes en situation de handicap