



CIBC
SUD AQUITAINE

BILAN DE COMPÉTENCES

Un temps pour mieux vous connaître
et envisager de nouvelles pistes
professionnelles plus épanouissantes

Pionnier du bilan de
compétences le CIBC Sud
Aquitaine vous accompagne
depuis plus de 30 ans dans
vos évolutions ou transitions
professionnelles

POUR QUI ?

Tout public quel que soit
l'âge et la situation professionnelle,
de l'entrée dans la vie professionnelle
jusqu'à la préparation de sa retraite

POUR QUOI ?

Je veux explorer de **nouvelles pistes
professionnelles**. J'aimerais **un
métier** plus épanouissant. Je veux
savoir de quoi **je suis capable**. J'ai
besoin de reprendre **confiance en moi**.
J'aimerais **être accompagné** dans
mon changement professionnel. J'ai plusieurs
pistes **comment choisir ?** J'ai envie
d'un **métier qui a du sens** pour moi.
Je ne peux plus exercer mon métier.
que faire d'autre ?

L'ENTRETIEN
D'ACCUEIL
(gratuit)

L'objectif de cette entrevue
est de présenter la démarche,
les outils, d'échanger sur
les raisons qui vous motivent
à réaliser un bilan de
compétences et pour
personnaliser votre bilan.

un bilan de compétences, COMMENT ?

PHASE PRÉLIMINAIRE

- Analyse de votre parcours et situation actuelle
- Définition de vos besoins
- Co-construction des objectifs

PHASE D'INVESTIGATION

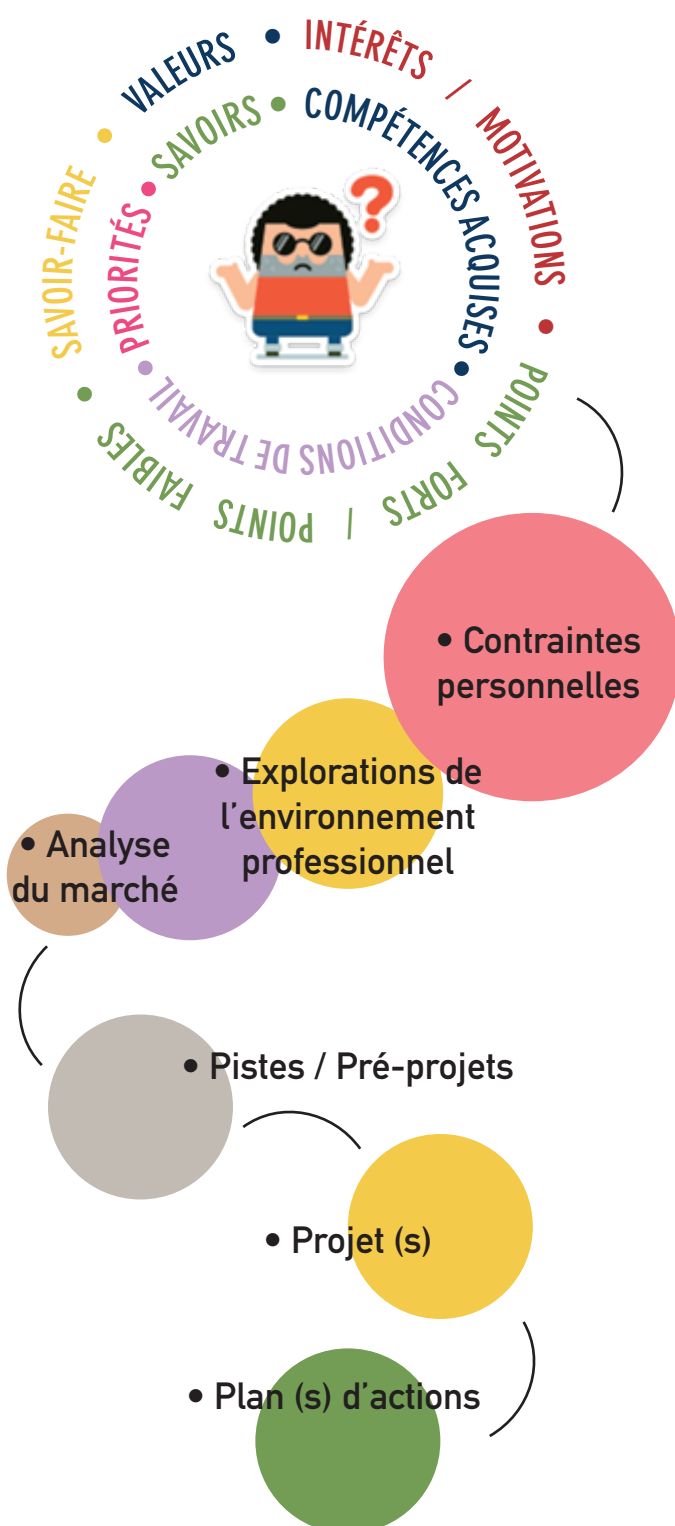
- Mieux vous connaître
- Repérer vos motivations et centres d'intérêts
- Identifier vos compétences professionnelles et personnelles
- Recherche d'informations sur l'environnement, les métiers
- Identification d'hypothèses de pistes professionnelles
- Mesure des écarts entre les hypothèses et leur faisabilité

PHASE DE CONCLUSION

- Élaboration du plan d'action
- Finalisation de la synthèse/ Bilan

PHASE DE SUIVI

- Suivi individualisé à 6 mois et possibilité de nous joindre dès que vous avez besoin de faire un point



AGENCE DE PAU-BÉARN
ET SIÈGE SOCIAL
154 Avenue Alfred Nobel
64000 PAU
05.59.27.39.69

AGENCE D'ANGLET-PAYS BASQUE
Résidence L'Alliance
3 Rue du pont de l'Aveugle
64600 ANGLET
05.59.55.88.05

AGENCE DU MARSAN
1052 Rue de la Ferme de Carboué
40000 MONT DE MARSAN
05.58.46.13.62

AGENCE DES LANDES OCÉANES
655 Avenue la Résistance
40990 SAINT PAUL-Lès-DAX
05.58.91.20.70

COMMENT le financer ?

Différents types de financements sont possibles en fonction de votre situation. Pour chaque cas, nous sommes là pour vous renseigner et vous accompagner dans votre démarche.

Je suis SALARIÉ :

DU SECTEUR PRIVÉ :

- Le Plan de développement des compétences (PDC) de votre entreprise.
- Votre CPF (Compte Personnel de Formation)
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables

DU SECTEUR PUBLIC :

- Votre CPF (Compte Personnel de Formation) : sous réserve de l'accord de votre hiérarchie, ou service RH.
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables
[* Dispositions spécifiques pour les agents de la Fonction Publique Hospitalière]

Je suis INDÉPENDANT :

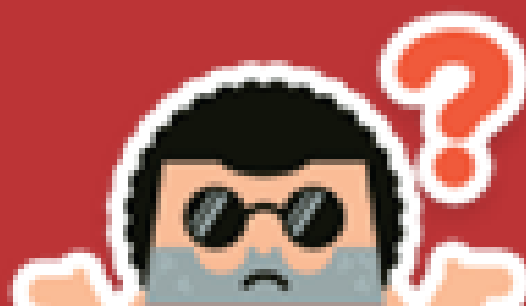
- Votre FAF (Fonds d'Assurance de Formation) : certains fonds pour lesquels vous cotisez, financent les bilans de compétences.
- Votre CPF (Compte Personnel de Formation)
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables

Je suis DEMANDEUR D'EMPLOI :

- Votre CPF (Compte Personnel de Formation).
- + Abondement possible de Pôle Emploi : Si vous n'avez pas suffisamment sur votre CPF, Pôle Emploi peut aussi compléter
- Pôle emploi : dans le cadre de l'Aide Individuelle à la Formation (AIF) avec un format spécifique, si accord de Pôle Emploi ou référent CSP.
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables

Quand et combien de temps ?

6 à 12 semaines à raison d'un rdv par semaine voir tous les 15 jours en fonction de vos disponibilités



Méthodes et outils proposés

- **MÉTHODES :**

Un suivi personnalisé : un(e) consultant(e) dédié(e) pour votre accompagnement

Un guide dans votre réflexion sur votre situation et dans votre progression vers de nouvelles perspectives

Une alternance d'entretiens individuels et de temps de travail en autonomie

Une adaptation et une co-construction de votre parcours en fonction de vos besoins

- **OUTILS PROPOSÉS :**

Tests : personnalité, questionnaire d'intérêts professionnels, de valeurs, ...

Documents de travail spécifiques : analyse de la situation actuelle, ligne de vie, tableau d'aide à la décision, carte mentale, ...

Support d'analyse des compétences

Découverte des métiers via logiciel et sites

Rencontres avec des professionnels (enquêtes métiers)

Stage d'immersion professionnelle possible

Mise à disposition de sites internet ressources organisés par thématique (marché de l'emploi, formation, ...)

Accès à une plateforme numérique pédagogique : MooveBox

Synthèse du bilan avec plan d'actions co-construit

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Si vous êtes en situation de handicap, contactez l'une de nos référentes handicap :

- Béarn

hassiba.guellab@cibcsudaquitaine.net
(05.59.27.39.69)

- Landes

celine.fedorenko@cibcsudaquitaine.net
(05.58.46.13.62)

- Pays-Basque

claire.cazalle@cibcsudaquitaine.net
(05.59.55.88.05)

Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'évaluation en fin de bilan de compétences

- Questionnaire à 6 mois

- Via les applications CPF, Pôle Emploi et réseaux

Prérequis

Avoir une 1ère expérience professionnelle
Être volontaire et être acteur dans cette démarche