



CIBC  
SUD AQUITAINE

# BILAN DE COMPÉTENCES

Un temps pour mieux vous connaître  
et envisager de nouvelles pistes  
professionnelles plus épanouissantes

Pionnier du bilan de  
compétences le CIBC Sud  
Aquitaine vous accompagne  
depuis plus de 30 ans dans  
vos évolutions ou transitions  
professionnelles

POUR QUI ?

**Tout public** quel que soit  
l'âge et la situation professionnelle,  
de l'entrée dans la vie professionnelle  
jusqu'à la préparation de sa retraite

POUR QUOI ?

Je veux explorer de **nouvelles pistes  
professionnelles**. J'aimerais **un  
métier** plus **épanouissant**. Je veux  
savoir de quoi **je suis capable**. J'ai  
besoin de reprendre **confiance en moi**.  
J'aimerais **être accompagné** dans  
mon changement professionnel. J'ai plusieurs  
pistes **comment choisir ?** J'ai envie  
d'un **métier qui a du sens** pour moi.  
Je ne peux plus exercer mon métier.  
**que faire d'autre ?**

L'ENTRETIEN  
D'ACCUEIL  
(gratuit)

L'objectif de cette entrevue  
est de présenter la démarche,  
les outils, d'échanger sur  
les raisons qui vous motivent  
à réaliser un bilan de  
compétences et pour  
personnaliser votre bilan.

# un bilan de compétences, COMMENT ?

## PHASE PRÉLIMINAIRE

Analyse de votre parcours et situation actuelle  
Définition de vos besoins  
Co-construction des objectifs

## PHASE D'INVESTIGATION

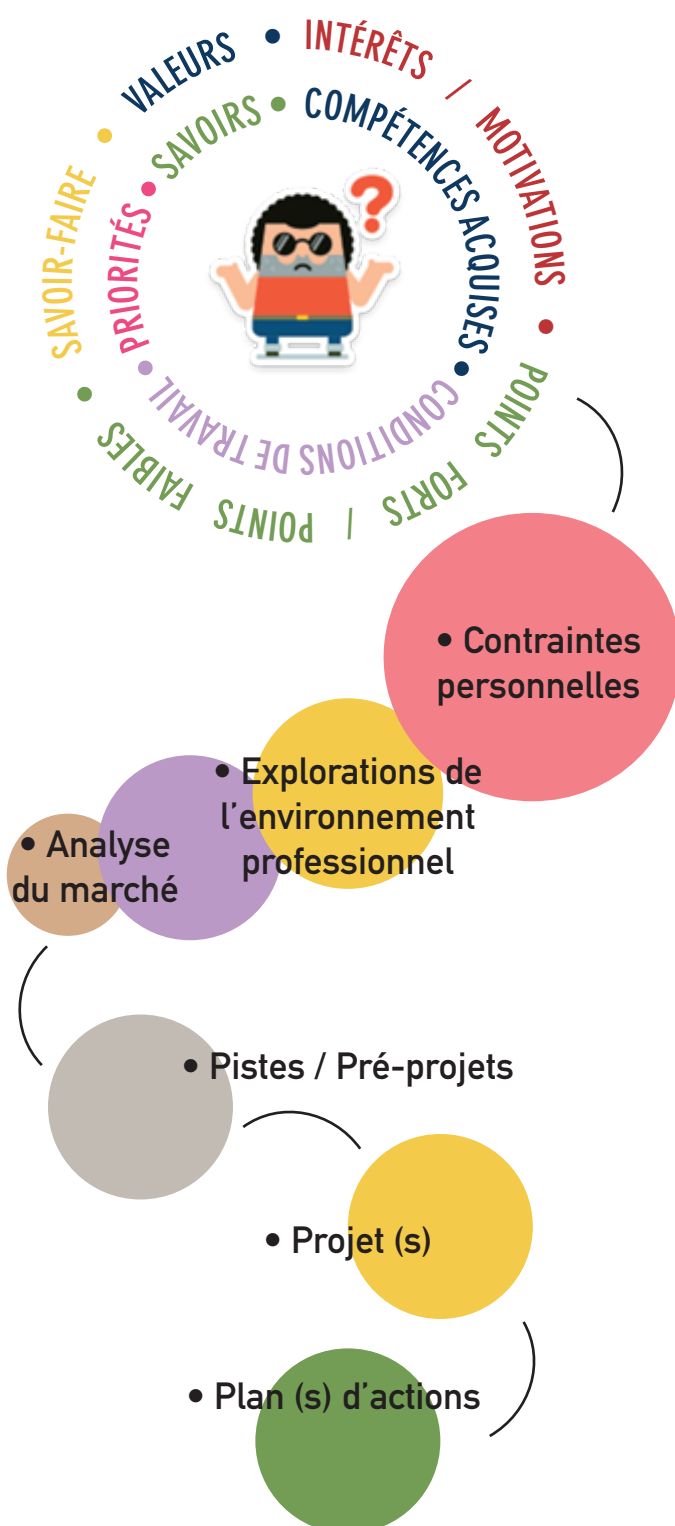
Mieux vous connaître  
Repérer vos motivations et centres d'intérêts  
Identifier vos compétences professionnelles et personnelles  
Recherche d'informations sur l'environnement, les métiers  
Identification d'hypothèses de pistes professionnelles  
Mesure des écarts entre les hypothèses et leur faisabilité

## PHASE DE CONCLUSION

Élaboration du plan d'action  
Finalisation de la synthèse/ Bilan

## PHASE DE SUIVI

Suivi individualisé à 6 mois et possibilité de nous joindre dès que vous avez besoin de faire un point



AGENCE DE PAU-BÉARN  
ET SIÈGE SOCIAL  
154 Avenue Alfred Nobel  
64000 PAU  
05.59.27.39.69

AGENCE D'ANGLET-PAYS BASQUE  
Résidence L'Alliance  
3 Rue du pont de l'Aveugle  
64600 ANGLET  
05.59.55.88.05

AGENCE DU MARSAN  
1052 Rue de la Ferme de Carboué  
40000 MONT DE MARSAN  
05.58.46.13.62

AGENCE DES LANDES OCÉANES  
655 Avenue la Résistance  
40990 SAINT PAUL-Lès-DAX  
05.58.91.20.70

# COMMENT le financer ?

Différents types de financements sont possibles en fonction de votre situation. Pour chaque cas, nous sommes là pour vous renseigner et vous accompagner dans votre démarche.

## Je suis SALARIÉ :

### DU SECTEUR PRIVÉ :

- Le Plan de développement des compétences (PDC) de votre entreprise.
- Votre CPF (Compte Personnel de Formation)
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables

### DU SECTEUR PUBLIC :

- Votre CPF (Compte Personnel de Formation) : sous réserve de l'accord de votre hiérarchie, ou service RH.
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables  
[\* Dispositions spécifiques pour les agents de la Fonction Publique Hospitalière]

## Je suis INDÉPENDANT :

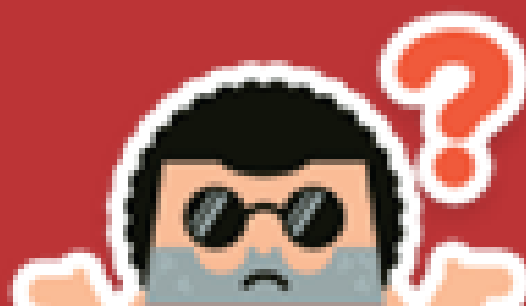
- Votre FAF (Fonds d'Assurance de Formation) : certains fonds pour lesquels vous cotisez, financent les bilans de compétences.
- Votre CPF (Compte Personnel de Formation)
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables

## Je suis DEMANDEUR D'EMPLOI :

- Votre CPF (Compte Personnel de Formation).
- + Abondement possible de Pôle Emploi : Si vous n'avez pas suffisamment sur votre CPF, Pôle Emploi peut aussi compléter
- Pôle emploi : dans le cadre de l'Aide Individuelle à la Formation (AIF) avec un format spécifique, si accord de Pôle Emploi ou référent CSP.
- Autofinancement : Tarif spécifique, nombre d'heures modulables

## Quand et combien de temps ?

6 à 12 semaines à raison d'un rdv par semaine voir tous les 15 jours en fonction de vos disponibilités



# Méthodes et outils proposés

- **MÉTHODES :**

Un suivi personnalisé : un(e) consultant(e) dédié(e) pour votre accompagnement

Un guide dans votre réflexion sur votre situation et dans votre progression vers de nouvelles perspectives

Une alternance d'entretiens individuels et de temps de travail en autonomie

Une adaptation et une co-construction de votre parcours en fonction de vos besoins

- **OUTILS PROPOSÉS :**

Tests : personnalité, questionnaire d'intérêts professionnels, de valeurs, ...

Documents de travail spécifiques : analyse de la situation actuelle, ligne de vie, tableau d'aide à la décision, carte mentale, ...

Support d'analyse des compétences

Découverte des métiers via logiciel et sites

Rencontres avec des professionnels (enquêtes métiers)

Stage d'immersion professionnelle possible

Mise à disposition de sites internet ressources organisés par thématique (marché de l'emploi, formation, ...)

Accès à une plateforme numérique pédagogique : MooveBox

Synthèse du bilan avec plan d'actions co-construit

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

*Si vous êtes en situation de handicap, contactez l'une de nos référentes handicap :*

- Béarn

hassiba.guellab@cibcsudaquitaine.net  
(05.59.27.39.69)

- Landes

leslie.moles@cibcsudaquitaine.net  
(05.58.91.20.70)

- Pays-Basque

claire.cazalle@cibcsudaquitaine.net  
(05.59.55.88.05)

## Modalités d'évaluation

- Questionnaire d'évaluation en fin de bilan de compétences

- Questionnaire à 6 mois

- Via les applications CPF, Pôle Emploi et réseaux

## Prérequis

Avoir une 1ère expérience professionnelle  
Être volontaire et être acteur dans cette démarche